

# Gesundheitskurse, Reha-Sport und Angebote in Turnen, Gymnastik, Fitness, Jonglieren und Walking



**Januar bis April  
2025**

## Montag ab 13.01.2025

- 17.30-18.30 Uhr **Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre alt**   
**Vereinsangebot** Iris Schöllkopf Leintalsporthalle FB
- 17.30-18.30 Uhr **Vorschulturnen 4-6 Jahre alt**   
**Vereinsangebot** Silke Manzow Leintalsporthalle FB
- 18.00-19.30 Uhr **Bewegung und Entspannung aus dem Reich der Mitte:** 10 x  
**Beginn am 20.01.2025**
- Wiederholung Lungen Qigong 2, Nieren Qigong 2 aus dem Daoyin Yangsheng Gong**  
M 75,00 € / NM 105,00 € Sandra Eckstein Ev.-meth. Kirche FB
- 18.20-19.20 Uhr **abwechslungsreiches Ganzkörpertraining von Kopf bis Fuß** 12 x  
M 48,00 € / NM 84,00 € Eva Mazzurana Sportheim NgT

### \*\*Tanz und Fitness\*\*

#### Montags

- 16.00-17.00 Uhr **Sternchen 5-7 Jahre alt**   
**Vereinsangebot** Alexandra Fronius Vereinsheim FB
- 17.00-18.00 Uhr **Lolly Pops 7-9 Jahre alt**   
**Vereinsangebot** Carolin Künzel Vereinsheim FB
- 18.00-19.00 Uhr **Dancing Girls 10-14 Jahre alt**   
**Vereinsangebot** Lea Konrad Vereinsheim FB
- 19.00-20.00 Uhr **PDGs ab 16 Jahre alt**  
**Vereinsangebot** Carolin Künzel Vereinsheim FB
- 20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance**  
**Vereinsangebot** Karina Gurr Vereinsheim FB

#### Donnerstags

- 20.00-22.00 Uhr **Showtanzgruppe Let's Dance**  
**Vereinsangebot** Karina Gurr Gemeindehalle FB

## Dienstag ab 07.01.2025

- 08.45-10.15 Uhr **Krafttraining für Senioren** #  
M 25,00 € / NM 50,00 € für Januar-Juni; Juli-Dezember  
Kraftraum Römerhalle
- 09.00-10.00 Uhr **Frauengymnastik am Morgen**  
**Vereinsangebot** n.n. Vereinsheim FB  
**Beginn am 14.01.2025**
- 09.00-10.00 Uhr **Haltungs- und Bewegungstraining 13 x** #  
M 39,00 € / NM 78,00 € Erika Embacher Sportheim NgT
- 10.00-11.00 Uhr **Bewegung trotz Osteoporose, # Sturzprophylaxe** Ilona Keicher Sportheim NgT  
**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;**  
M 30,00 € / NM 60,00 € für Januar – Juni, bzw Juli - Dezember
- 10.30-11.30 Uhr **Fit & Fun** #  
**Vereinsangebot** Heike Steinle Römerhalle NgT
- 18.30-19.30 Uhr **Walking/Nordic-Walking Treff**  
**Vereinsangebot** Gudrun Knobloch  
Treffpunkt: Bamberger-/Burgundenstraße FB
- 19.15-20.00 Uhr **Männnergymnastik 60+**  
**Vereinsangebot** Gudrun Knobloch Gemeindegalerie kleiner Saal FB
- 19.30-20.15 Uhr **Qigong als Reha-Sport in der Krebsnachsorge** Sandra Eckstein Vereinsheim FB  
**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung**  
M frei / NM 50 € für 10 Termine **Beginn am 14.01.2025**
- 20.30-21.30 Uhr **Tai Chi Chuan für fortgeschrittene Einsteiger** 12 x **Beginn am 14.01.2025**  
M 60,00 € / NM 84,00 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

## Mittwoch ab 08.01.2025

- 15.30-16.15 Uhr **Wassergymnastik Frauen+Männer 50+ # auch als Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen**  
**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;**  
M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember  
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB
- 16.15-17.00 Uhr **Wassergymnastik Frauen 50+ # auch als Reha-Sport in der Krebsnachsorge**  
**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;**  
M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember  
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB
- 17.00-18.30 **G.u.T. - Gesund und Trainiert**  
100,00 € für 10 Einheiten Jürgen Vorsatz Gemeindehalle FB  
**Beginn am 29.01.2025**
- 17.30-18.15 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt Fortsetzung des Herbstkurses**   
M 42,00 € / NM 50,00 € Alexander Staengle 5 x  
Lehrschwimmbecken FB **Beginn im Februar 2025**
- 18.15-19.00 Uhr **Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt Fortsetzung des Herbstkurses**   
M 42,00 € / NM 50,00 € Alexander Staengle 5 x  
Lehrschwimmbecken FB **Beginn im Februar 2025**
- 19.30.00-20.30 Uhr **Frauengymnastik**  
**Vereinsangebot** Gudrun Knobloch Leintalsporthalle FB
- 20.00-21.00 Uhr **Bodyworkout**  
**Vereinsangebot** Bettina Schmidgall Vereinsheim FB

## Donnerstag ab 09.01.2025

14.30-15.30 Uhr **Sport nach Krebs, (Frauen)**

**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung**

M 30,00 € / NM 60,00 € für Jan – Juni, bzw Juli–Dez

Susen Strangfeld

Sportheim Ngt

17.00-18.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre alt** 🟡

**Vereinsangebot** Silke Manzow

Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Vorschulturnen ab 4 Jahre alt** 🟡

**Vereinsangebot** Rebecca Kurz

Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Grundschulturnen** 🟡

**Vereinsangebot** Tabea Rieker

Römerhalle Neckargartach

**NEU – NEU – NEU NEU – NEU - NEU**

17.00-18.00 Uhr **Kinder Yoga 5-9 Jahre 10 x**

M 60,00 € / NM 80,00 € Carina Müller-Radany

Nekarhalle Ngt

17.30-18.30 Uhr **Indian Balance® 12 x**

**Beginn am 16.01.2025**

M 72,00 € / NM 96,00 €

Sandra Eckstein

Vereinsheim Fkb

18.00-19.30 Uhr **Gerätturnen Mädchen** 🟡

**Vereinsangebot** Team

Römerhalle Neckargartach

18.00-19.30 Uhr **Gerätturnen Jungen** 🟡

**Vereinsangebot** Team

Römerhalle Neckargartach

18.40-19.40 4Uhr **Tai Chi Chuan 10 x**

**Infostunde: 16.01.2025 Kursbeginn: 23.01.2025**

M 60,00 € / NM 80,00 €

Sandra Eckstein

Vereinsheim Fkb

18.30-19.30 Uhr **Herzsportgruppe**

**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung**

M 40 € / NM 80 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember

Heike Steinle

Sportheim Ngt

20.00-21.00 Uhr Qigong zur Öffnung der Meridiane 10 x

**Infostunde: 16.01.2025 Kursbeginn: 23.01.2025**

M 60,00 € / NM 80,00 €

Sandra Eckstein

Vereinsheim Fkb

## Freitag ab 10.01.2025

15.00-16.00 Uhr **Aquafitness 12 x**

M 72,00 € / NM 96,00 € Nicole Walter

Lehrschwimmbecken FB

**NEU – NEU – NEU NEU – NEU – NEU**

17.00-18.00 Uhr **Jonglieren 10 x**

**Infostunde: 24.01.2025 Kursbeginn: 31.01.2025**

Kinder: M 30,00 € / NM 50,00 € Erwachsene: M 50,00 € / NM 70,00 €

Bernd Walter

Turnhalle A-Dürer-Schule Ngt

18.00-19.00 Uhr **Fit & Fun für Frauen 60+**

**Osteopathie Brain-Fitness & Atem- und**

**Kreislauforgane mit und ohne Smovey®**

**Vereinsangebot** Sabine Klettner

Sportheim Neckargartach

19.00-19.45 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn #**

**Einsteiger**

**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung bei orthopädischen Erkrankungen**

M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember

Nelly Rost

Lehrschwimmbecken FB

19.00-20.10 Uhr **Fit & Fun am Freitagabend:**

**Ausdauer, Fitness, Fettverbrennung mit und ohne Smovey®**

**Vereinsangebot** Sabine Klettner

Sportheim Neckargartach

19.45-20.30 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn #**

**Fortgeschrittene**

**zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung bei orthopädischen Erkrankungen**

M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember

Nelly Rost

Lehrschwimmbecken FB

**# für ältere Menschen mit dem Ziel „aktiv älter werden“**

🟡 **für Kinder**

M = Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

NM = Nichtmitglieder des SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

## Sportstätten

in **HN-Frankenbach**

**Bamberger/Burgundenstraße**

als Treffpunkt für Walking,

**im Winter ist dienstabendends Treffpunkt der**

**Kindergarten im Ried, Riedweg**

**Ev.-meth. Kirche Frankenbach**

Burgundenstraße 62

**Lehrschwimmbecken Frankenbach**

bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

**Leintalsporthalle Frankenbach**

Würzburger Straße 50

**Gemeindehalle Frankenbach,**

Würzburger Straße 36

**Gemeindehalle Frankenbach, kleiner Saal (1. OG)**

Würzburger Straße 36

**Vereinsheim im Ried**

Riedweg 52

in **HN-Neckargartach**

**Neckarhalle Neckargartach**

Böckinger Straße 36

**Römerhalle Neckargartach**

Römerstraße 110

**Sportheim Neckargartach**

Böllingerstraße 40

**Turnhalle Albrecht-Dürer-Schule**

Dürerstr. 1

## SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Der Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V. ist ein Goßverein mit sportlichen Angeboten vornehmlich in Frankenbach und Neckargartach.

Er besteht aus den Abteilungen Boxen, Fußball, Handball, Karate, Kegeln, Ringen, Senioren, US-Sports, Tanz&Fitness, Tennis, Tischtennis, Turnen und Volleyball und bietet Ihnen somit ein breites Sportangebot.

In diesem Faltblatt finden Sie unsere Angebote in den Bereichen Turnen, Gymnastik, Fitness, Walking und Tanzen sowie unsere Reha- und Gesundheitskurse. Die Angebote sind für alle offen. Allerdings sind die Vereinsangebote ausschließlich für Mitglieder des SV Heilbronn am Leinbach. Ein Schnuppertraining und auch eine Mitgliedschaft sind jederzeit möglich.

Die Gesundheitskurse richten sich an alle Interessierten, sind zeitlich begrenzt und umfassen max. 15 Termine. Hierfür ist eine gesonderte und verbindliche Anmeldung auf dem Kursanmeldeformular vor oder zum Kursbeginn erforderlich. Eine Kurs-Anmeldung ist auch über die Website möglich.

Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig.

Die hier genannte Gebühr gilt bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl (8). Kurse können bei Unterbelegung (weniger als 8 Teilnehmer) abgesagt oder mit Zustimmung der Teilnehmer mit einer Stundenkürzung oder einer Aufzahlung dennoch durchgeführt werden. Bei gleicher Thematik können Kurse auch zusammengelegt werden, sofern die Mindestteilnehmerzahl je Kurs nicht erreicht war.

Die Kursgebühr ist auch dann zu zahlen, wenn Sie am Kurs nicht teilnehmen, sich aber angemeldet und Ihre Anmeldung nicht rechtzeitig (d.h. Vor Kursbeginn) bei [turnen@svhn1891.de](mailto:turnen@svhn1891.de) widerrufen haben.

## Geschäftsstelle

**SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.**

**Riedweg 52; 74078 Heilbronn-Frankenbach**

**Tel. 07131 48 19 64 Fax 07131 20 592 91**

**[turnen@svhn1891.de](mailto:turnen@svhn1891.de); [www.svhn1891.de](http://www.svhn1891.de)**

Änderungen vorbehalten

Stand: Dezember 2024