

Gesundheitskurse,
Reha-Sport
und
Angebote in
Turnen, Gymnastik, Fitness,
Walking, Schwimmen,
Jonglieren und Hip Hop



April bis Juli
2025

Montag ab 28.04.2025

- 17.30-18.30 Uhr Eltern-Kind-Turnen 1-3 Jahre alt 
Vereinsangebot Iris Schöllkopf Leintalsporthalle FB
- 17.30-18.30 Uhr Vorschulturnen 4-6 Jahre alt 
Vereinsangebot Silke Manzow Leintalsporthalle FB
- 18.00-19.30 Uhr Bewegung und Entspannung
aus dem Reich der Mitte: 10 x
Leber Qigong aus dem Daoyin Yangsheng Gong
M 75,00 € / NM 105,00 € Sandra Eckstein Ev.-meth. Kirche FB
- 18.20-19.20 Uhr abwechslungsreiches
Ganzkörpertraining von Kopf bis Fuß 12 x
M 48,00 € / NM 84,00 € Eva Mazzurana Sportheim NgT

****Tanz und Fitness****
Montags

- 16.00-17.00 Uhr Sternchen 5-7 Jahre alt 
Vereinsangebot Alexandra Fronius Vereinsheim FB
- 17.00-18.00 Uhr Lolly Pops 7-9 Jahre alt 
Vereinsangebot Carolin Künzel Vereinsheim FB
- 18.00-19.00 Uhr Dancing Girls 10-14 Jahre alt 
Vereinsangebot Lea Konrad Vereinsheim FB
- 19.00-20.00 Uhr PDGs ab 16 Jahre alt
Vereinsangebot Carolin Künzel Vereinsheim FB
- 20.00-22.00 Uhr Showtanzgruppe Let's Dance
Vereinsangebot Karina Gurr Vereinsheim FB

Donnerstags

- 20.00-22.00 Uhr Showtanzgruppe Let's Dance
Vereinsangebot Karina Gurr Gemeindehalle FB

Dienstag ab 29.04.2025

- 08.15-09.00 Wassergymnastik gemischt #
auch als Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 15,00 € / NM 25,00 für Mai – Juli ab 06.05.2025
Sandra Eckstein Lehrschwimmbecken FB
- 09.10-09.55 Wassergymnastik gemischt #
auch als Reha-Sport in der Krebsnachsorge
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 15,00 € / NM 25,00 für März – Juli ab 06.05.2025
Sandra Eckstein Lehrschwimmbecken FB
- 08.45-10.15 Uhr Krafttraining für Senioren #
M 25,00 € / NM 50,00 € für Januar-Juni; Juli-Dezember
Kraftraum Römerhalle
- 09.00-10.00 Uhr Frauengymnastik am Morgen #
Vereinsangebot Angelika Elser Vereinsheim FB
- 09.00-10.00 Uhr Haltungs- und Bewegungstraining 11 x #
M 33,00 € / NM 66,00 € Erika Embacher Sportheim NgT
- 10.00-11.00 Uhr Bewegung trotz Osteoporose, #
Sturzprophylaxe Ilona Keicher Sportheim NgT
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 30,00 € / NM 60,00 € für Januar – Juni, bzw Juli - Dezember
- 10.30-11.30 Uhr Fit & Fun #
Vereinsangebot Heike Steinle Römerhalle NgT
- 18.30-19.30 Uhr Walking/Nordic-Walking Treff
Vereinsangebot Gudrun Knobloch
Treffpunkt: Bamberger-/Burgundenstraße FB
- 19.15-20.00 Uhr Männergymnastik 60+
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Gemindehalle kleiner Saal FB
- 19.30-20.15 Uhr Qigong als Reha-Sport in der
Krebsnachsorge Sandra Eckstein Vereinsheim FB
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung
M frei / NM 50 € für 10 Termine
- 20.30-21.30 Uhr Tai Chi Chuan
Teil 2 lange Yang-Stil-Form 10 x
M 60,00 € / NM 80,00 € Sandra Eckstein Vereinsheim Frankenbach

Mittwoch ab 30.04.2025

- 15.30-16.15 Uhr Wassergymnastik Frauen+Männer 50+ #
auch als Reha-Sport bei orthopädischen Erkrankungen
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB
- 16.15-17.00 Uhr Wassergymnastik Frauen 50+ #
auch als Reha-Sport in der Krebsnachsorge
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung;
M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember
Ilona Keicher Lehrschwimmbecken FB
- 17.00-18.30 G.u.T. - Gesund und Trainiert
50,00 € für 5 Einheiten Jürgen Vorsatz Gemeindehalle FB
- 17.30-18.15 Uhr Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt 
M 85,00 € / NM 100,00 € Alexander Staengle 10 x
Lehrschwimmbecken FB Beginn im September 2025
- 18.15-19.00 Uhr Schwimmkurs Kinder ab 5 Jahre alt 
M 85,00 € / NM 100,00 € Alexander Staengle 10 x
Lehrschwimmbecken FB Beginn im September 2025
- 19.30.00-20.30 Uhr Frauengymnastik
Vereinsangebot Gudrun Knobloch Leintalsporthalle FB
- 20.00-21.00 Uhr Bodyworkout
Vereinsangebot Bettina Schmidgall Vereinsheim FB

Donnerstag ab 08.05.2025

14.30-15.30 Uhr **Sport nach Krebs, (Frauen)**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung
M 30,00 € / NM 60,00 € für Jan – Juni, bzw Juli–Dez
Heike Steinle / Susen Schendel Sportheim Ngt

17.00-18.00 Uhr **Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre alt**
Vereinsangebot Silke Manzow Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Vorschulturnen ab 4 Jahre alt**
Vereinsangebot Rebecca Kurz Römerhalle Neckargartach

17.00-18.00 Uhr **Grundschulturnen**
Vereinsangebot Tabea Rieker Römerhalle Neckargartach

17.30-18.30 Uhr **Indian Balance® 8 x**
M 48,00 € / NM 64,00 € Sandra Eckstein Vereinsheim Fkb

18.00-19.30 Uhr **Gerättturnen Mädchen**
Vereinsangebot Team Römerhalle Neckargartach

18.00-19.30 Uhr **Gerättturnen Jungen**
Vereinsangebot Team Römerhalle Neckargartach

18.40-19.40 4Uhr **Tai Chi Chuan Teil 1**
lange Yang-Stil-Form
für fortgeschrittene Einsteiger 8 x
M 48,00 € / NM 64,00 € Sandra Eckstein Vereinsheim Fkb

18.30-19.30 Uhr **Herzsportgruppe**
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung
M 40 € / NM 80 € für Januar - Juni bzw Juli - Dezember
Heike Steinle Sportheim Ngt

20.00-21.00 Uhr **Qigong zur Öffnung der Meridiane 8 x**
M 48,00 € / NM 64,00 € Sandra Eckstein Vereinsheim Fkb

Freitag ab 02.05.2025

15.00-16.00 Uhr **Aquafitness 10 x**
Kursbeginn: 11.04.2025
M 60,00 € / NM 80,00 € Nicole Walter Lehrschwimmbecken FB

NEU – NEU – NEU NEU – NEU – NEU
17.00-18.00 Uhr **Jonglieren 10 x**
neuer Kurs nach den Sommerferien
Kinder: M 30,00 € / NM 50,00 € Erwachsene: M 50,00 € / NM 70,00 €
Bernd Walter Turnhalle A-Dürer-Schule Ngt

18.00-19.00 Uhr **Fit & Fun für Frauen 60+**
Osteopathie Brain-Fitness & Atem- und
Kreislauforgane mit und ohne Smovey®
Vereinsangebot Sabine Klettner Sportheim Neckargartach

19.00-19.45 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn #**
Einsteiger
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung bei
orthopädischen Erkrankungen
M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember
Nelly Rost Lehrschwimmbecken FB

19.00-20.10 Uhr **Fit & Fun am Freitagabend:**
Ausdauer, Fitness, Fettverbrennung mit und ohne
Smovey®
Vereinsangebot Sabine Klettner Sportheim Neckargartach

19.45-20.30 Uhr **Aqua fit für Sie und Ihn #**
Fortgeschrittene
zuzahlungsfrei als Rehasport mit entspr. Verordnung bei
orthopädischen Erkrankungen
M 50,00 € / NM 100,00 für Januar - Dezember
Nelly Rost Lehrschwimmbecken FB

NEU - NEU Sonntag ab 29.06.2025

10.00-11.00 Uhr **Hip-Hop für Kids 7-12 Jahre 5x**
M 15,00 € / NM 25,00
Amir Barhoun Vereinsheim Frankenbach

11.00-12.00 Uhr **Hip-Hop für Teens ab 13 Jahren 5x**
M 15,00 € / NM 25,00
Amir Barhoun Vereinsheim Frankenbach

Sportstätten

in **HN-Frankenbach**

Bamberger/Burgundenstraße
als Treffpunkt für Walking,
im Winter ist diensttagabends Treffpunkt der
Kindergarten im Ried, Riedweg

Ev.-meth. Kirche Frankenbach
Burgundenstraße 62

Lehrschwimmbecken Frankenbach
bei der Grund- und Werkrealschule, Zugang über Riedweg

Leintalsporthalle Frankenbach
Würzburger Straße 50

Gemeindehalle Frankenbach,
Würzburger Straße 36

Gemeindehalle Frankenbach, kleiner Saal (1. OG)
Würzburger Straße 36

Vereinsheim im Ried
Riedweg 52

in **HN-Neckargartach**

Neckarhalle Neckargartach
Böckinger Straße 36

Römerhalle Neckargartach
Römerstraße 110

Sportheim Neckargartach
Böllingerstraße 40

Turnhalle Albrecht-Dürer-Schule
Dürerstr. 1

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.

Der Sportverein Heilbronn am Leinbach 1891 e.V. ist ein
Goßverein mit sportlichen Angeboten vornehmlich in
Frankenbach und Neckargartach.

Er besteht aus den Abteilungen Boxen, Fußball, Handball, Karate,
Kegeln, Ringen, Senioren, US-Sports, Tanz&Fitness, Tennis,
Tischtennis, Turnen und Volleyball und bietet Ihnen somit ein
breites Sportangebot.

In diesem Faltblatt finden Sie unsere Angebote in den Bereichen
Turnen, Gymnastik, Fitness, Walking und Tanzen sowie unsere
Reha- und Gesundheitskurse. Die Angebote sind für alle offen.
Allerdings sind die Vereinsangebote ausschließlich für Mitglieder
des SV Heilbronn am Leinbach. Ein Schnuppertraining und auch
eine Mitgliedschaft sind jederzeit möglich.

Die Gesundheitskurse richten sich an alle Interessierten, sind
zeitlich begrenzt und umfassen max. 15 Termine.
Hierfür ist eine gesonderte und verbindliche Anmeldung auf
dem Kursanmeldeformular vor oder zum Kursbeginn
erforderlich. Eine Kurs-Anmeldung ist auch über die Website
möglich.

Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig.
Die hier genannte Gebühr gilt bei Erreichen der
Mindestteilnehmerzahl (8). Kurse können bei Unterbelegung
(weniger als 8 Teilnehmer) abgesagt oder mit Zustimmung der
Teilnehmer mit einer Stundenkürzung oder einer Aufzahlung
dennoch durchgeführt werden. Bei gleicher Thematik können
Kurse auch zusammengelegt werden, sofern die Mindest-
teilnehmerzahl je Kurs nicht erreicht war.

Die Kursgebühr ist auch dann zu zahlen, wenn Sie am Kurs nicht
teilnehmen, sich aber angemeldet und Ihre Anmeldung nicht
rechtzeitig (d.h. Vor Kursbeginn) bei turnen@svhn1891.de
widerrufen haben.

Geschäftsstelle

SV Heilbronn am Leinbach 1891 e.V.
Riedweg 52; 74078 Heilbronn-Frankenbach
Tel. 07131 48 19 64 Fax 07131 20 592 91
turnen@svhn1891.de; www.svhn1891.de